



โครงการ ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

ตามนโยบายจังหวัดเชียงราย
ปีงบประมาณ 2569

ทุกวันพุธของสัปดาห์

ณ สวนสาธารณะหนองบวkbอน

ตำบลเวียงชัย อำเภอเวียงชัย จังหวัดเชียงราย

เวลา 17.00 น. เป็นต้นไป

ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัด

เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายต้นแอโรบิก

ในวันพุธที่ 12 พฤศจิกายน 2568 เวลา 17.00 น. เป็นต้นไป

ณ สวนสาธารณะหนองบวkbอน ตำบลเวียงชัย อำเภอเวียงชัย จังหวัดเชียงราย

การแต่งกาย : ชุดกีฬาโทนสีสุภาพ