

# ฟ้าระวัง

## ชุมชนเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

7



การที่เวร หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติดไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัยจากยาเสพติด ทราบได้ที่สังคม ชุมชน ยิ่งคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดขึ้นจากปัญหายาเสพติดจึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง

ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทั้งตนเอง ครอบครัว และชุมชน

เมื่อทราบแหล่งเสพยาเสพติด หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที

\* สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386  
\* สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688

ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด

สอดส่องดูแลชุมชนละแวกบ้านให้ปลอดภัยจากยาเสพติด



# ผู้พิชิตผลา

8



## ต้องการโอกาสและกำลังใจ



“แม้ผู้เสพยาจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาสช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยจูงใจเพื่อไม่ให้ผู้เสพยาที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้นปัญหายาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”



“ชีวิตได้เริ่มต้น... ถ้าทุกคนให้โอกาส”

# ติดยาเสพติด

9



## การบำบัด... พูติดยาเสพติด



ผู้เสพยาเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้ และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ ลด ละ เลิก ยาเสพติด

### สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

สถานบำบัดผู้ติดยา	0-2531 0080-4	สถานบำบัดรักษาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดขอนแก่น	0-4334 5390-2	• ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด รัตนาศุภกิจ
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดอุดรธานี	0-4229 5758	• 0-2391-8539
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดเชียงใหม่	0-5329 7976-7	• ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด สาคทพรว
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดเชียงใหม่	0-5361-3051-5	• 0-2513-2509
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดเชียงใหม่	0-7446-7453	• ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดสงขลา	0-7346-0351-5	• 0-2586-7829
ศูนย์บำบัดรักษาเสพติดปัตตานี	0-2246-0052 ต่อ 4302	• บ้านพิชิตใจ ซอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพมหานคร
โรงพยาบาลราชวิถี	0-2354-7600-28 ต่อ 93189	• 0-2329-1353, 0-2329-1566
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์		
โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ		

# เป็นหูเป็นตา

10



## ฟ้าระวังภัยใกล้ตัว

ตนเองไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

สถานศึกษา ให้ความรู้ และดูแลช่วยเหลือด้วยความรักและห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน

ประชาชนเป็นพลังแผ่นดิน ฟ้าระวังภัยใกล้ตัว

ครอบครัว รั้งหน้าที่ รับผิดชอบดูแลลูกหลานอย่างใกล้ชิด

สถานประกอบการ สอดส่องดูแลและให้โอกาสผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟูกลับตัวใหม่

ชุมชน ร่วมกันเป็นหูเป็นตา ฟ้าระวังชุมชน แฉและขยายเสพยาเสพติด

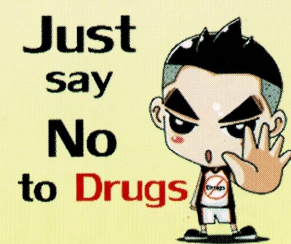


แจ้งเบาะแสยาเสพติด  
• ศูนย์บัญชาการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386  
• ศูนย์ปฏิบัติการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688



# โครงการตำบลเมืองชุม

## ต่อต้านยาเสพติด



ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด  
เทศบาลตำบลเมืองชุม (ศป.ป.ส.กต.เมืองชุม)  
อ.เวียงชัย จ.เชียงราย โทรศัพท์/โทรสาร 0-5376-8461  
[www.mueangchum.go.th](http://www.mueangchum.go.th)

# ยาเสพติด

## ภัยพิบัติร้าย

### ทำลายชีวิต



## ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม

ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพยาขึ้นเรื่อยๆ

มีความต้องการเสพยาทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



# ยาเสพติด

## อันตราย

### กัญชา

ออกฤทธิ์ระงับประสาท ทั้งกระตุ้น กด และกดตอน  
ประสาท แรกเสกทำให้ร่างกายสด หัวเราะ หัวใจ  
ตบมามีอาการคลื่นไส้อาเจียน เวียนศีรษะ ไข้สูงมาก  
ระงับประสาท เหน็ดเหนื่อยอ่อน ความดันและหัวใจ

**โทษ** ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย  
ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมองจินตนาการ ความจำเสื่อม ทำให้  
ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาส  
เป็นโรคนเรื้อรังตลอดชีวิตกว่า 5 เท่า

### ฝิ่น

ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ  
จิตไม่เสถียร วิตกกังวล หุดหาวกรน ความคิด  
เรื่องๆ เป็นที่ทรงอารมณ์หวาดระแวง คือ  
มอร์ฟีน และเฮโรอีน

**โทษ** ทำให้ร่างกายซูบผอม หัวใจห้อง  
บนอ่อนแอ หายใจลำบากจนขาด  
อากาศแก่ความตายได้

### เฮโรอีน (ผงขาว)

ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง  
เสกพิษภัยต่อชีวิตได้ ออกฤทธิ์ระงับว่า  
ผู้เสพยาจะเกิดอาการง่วงซึม เวียนศีรษะ  
บวมารวมอาการคลื่นไส้ อาเจียน

**โทษ** ร่างกายทรุดโทรม ขาดภูมิต้านทาน ต่อสู้กับเชื้อ  
ของแบคทีเรีย แบคทีเรียและปรสิตที่  
หากเราหายใจหรือดมจะเข้าสู่ร่างกาย  
เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ  
หากไม่รีบเลิกใช้ยาจะถึงขั้นเสียชีวิต  
อาจเสียชีวิตจากการติดเชื้อ

### สารระงับ

ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพยาจะเคลิบเคลิ้ม  
คล้ายมีเมฆา หุดหาวอ่อนโยน หัวเราะ หัวใจ  
เต้นเร็วผิดปกติ

**โทษ** ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย  
ก่อให้เกิดโรคร้ายแรง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งหัวใจและหลอดเลือด  
ทำให้เกิดคลื่นไส้ อาเจียน เป็นอัมพาต  
และสมองเสื่อม ไม่สามารถรับใช้ยาได้

# ยาเสพติด

## อันตราย

### ยาบ้า

ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว  
ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อ  
หมดฤทธิ์ยาจะอ่อนแอเฉื่อยชา ประสาทล่าช้า ทำให้  
การตัดสินใจผิดพลาด

**โทษ** เมื่อเสพยาเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม  
เห็นภาพหวาดตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสียสติ  
ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

### ไอซ์

เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก  
มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า  
**โทษ** ทำให้สมองอ่อน อ่อนไหว หัวใจ ขวัญ หัวกระแวง  
หัวใจเต้นผิดจังหวะ เสพในปริมาณมากติดต่อกัน  
จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

### ยาโค

ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในการ  
การนำเข้าไปเป็นยาเสพติด ผู้เสพยาจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม  
ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อม  
ผิดปกติ ตาขาว ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

**โทษ** การหายใจติดขัด มีอาการ  
ประสาทหลอนอย่างรุนแรงแล้ว  
ซูบผอม กลายเป็นคนว่าง่วงจัดได้

### ยาอี

แรงเสกออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท  
เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์  
หลอนประสาท กระมอมแสบแสบสติปัญญาความเป็นจริง  
ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีหรือออกมา หัวใจเต้นเร็ว  
**โทษ** เกิดภาวะกดดันทางจิตใจ มีการ  
ประสาทหลอน ความคิดสับสน  
หวาดวิตก ฆ่าไปสู่วิถีชีวิตประหลาดจนกว่า  
มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อลาย  
ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค  
ถึงแก่ความตายได้

## ระวังเป็นเหยื่อ

# ยาเสพติด

### เพราะตนเอง

- อยากรู้ อยากลอง และคิดคนอื่น
- คิดว่าลองแล้วจะไม่ทำให้อึด
- มีความเชื่อที่ผิดว่ายาเสพติด
- ชั่วช้าให้ลืมความทุกข์

“เราทุกคนมีคุณค่าของตนเอง  
และต่อคนที่เรารัก เราควรก้าวไปข้างหน้า  
เพื่อชีวิตที่ดี ด้วยพลังใจที่มั่นคง  
และไม่ท้อถอยใจยาเสพติดทุกชนิด”

### เพราะถูกหลอ

- จากผู้ค้ายาเสพติดหลอให้เสพยา เพื่อหวังขายยาเสพติด
- จากนายจ้าง เพื่อให้งานได้มากขึ้น
- เพื่อให้ค่าประโยชน์

“เราจึงควรศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษ  
พิษภัยของยาเสพติด เพื่อจะได้ไม่ตก  
เป็น “เหยื่อ” ของใคร”

## ระวังเป็นเหยื่อ ยาเสพติด

### เพราะเพื่อน

- คบเพื่อนไม่ดี มีผู้สูบบุหรี่เสกติด และชอบยาสูบ
- เพื่อนที่ชักชวนเราไปสู่ทางเสื่อม

“เพื่อนดี คือ เพื่อนที่หวังดี  
ชักชวนให้ทำสิ่งที่ดี เช่น  
อ่านหนังสือ เล่นกีฬา เล่นดนตรี  
และต้องกล้าปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน  
ให้ทดลองยาเสพติด”

### ใช้เวลาว่างในทางที่ดี

- ปล่อยเวลาว่างให้ล่องลอยไป โดยเปล่าประโยชน์
- ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนทำในสิ่งที่ไม่มี
- มีผู้สูบบุหรี่เสกติด

“ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์  
เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี อ่านหนังสือ  
ทำงานอดิเรก อาสาทำประโยชน์เพื่อสังคม  
หรืออื่นๆ เพื่อห่างไกลยาเสพติด”



## ครอบครัวเกราะป้องกัน ยาเสพติด

- ลูกดีดตา เพราะ พ่อแม่ไม่เข้าใจลูก
- ลูกดีดตา เพราะ พ่อแม่ทำแต่งงานไม่มีเวลาให้ลูก

ลูกเป็นเหยื่อของปัญหาการติดยาเสพติด เราจึงควรร่วมกันป้องกันครอบครัวให้ห่างไกล ยาเสพติด โดย

- ให้รักให้เข้าใจและสนับสนุนให้ลูกทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์
- ให้รักให้เข้าใจและสนับสนุนให้ลูกทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์
- ให้รักให้เข้าใจและสนับสนุนให้ลูกทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์

“ครอบครัวที่ดีคือครอบครัวที่รักกันและกัน  
และคอยดูแลกันและกัน  
ให้ห่างไกลยาเสพติด”

“ครอบครัวที่ดีคือครอบครัวที่รักกันและกัน  
และคอยดูแลกันและกัน  
ให้ห่างไกลยาเสพติด”

“ครอบครัวที่ดีคือครอบครัวที่รักกันและกัน  
และคอยดูแลกันและกัน  
ให้ห่างไกลยาเสพติด”