

ไวรัสซิกา

ZIKA VIRUS

#มีขลุ่ยลายเป็นพาหะนำโรค

“โรคติดเชื้อไวรัสซิกา เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา มีขลุ่ยลายเป็นพาหะนำโรค ผู้ป่วยส่วนใหญ่มิมีอาการไม่รุนแรง แต่หญิงตั้งครรภ์ต้องระวัง”

อาการ

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- มีผื่นคัน
- ตาแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ

หญิงตั้งครรภ์
ติดเชื้อไวรัสซิกา
เสี่ยง ทารกแรกเกิด
ศีรษะเล็ก พัฒนาการช้า

การป้องกัน

- ✔ ป้องกันขลุ่ยกัด
- ✔ กำจัดแหล่งวางไข่ขลุ่ยลายบริเวณบ้าน

*** ปัจจุบันยังไม่มียาวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษา จะรักษาตามอาการเพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย

ข้อมูล ณ วันที่ 29 สิงหาคม 2566
ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน 1422

ตั้งครรภ์ปลอดภัย

อยู่ในบ้านปลอดภัย

ระวังขลุ่ยลาย ติดเชื้อไวรัสซิกา มีโอกาสทำให้ทารกแรกเกิด "ศีรษะเล็ก พัฒนาการช้า"

ป้องกันด้วย 2 อย่าง!

อย่าให้ขลุ่ยเกิด ด้วย 3 เก็บ

เก็บบ้าน

- ให้ปลอดโปร่ง ไม่อับชื้น เพื่อไม่ให้ขลุ่ยลายเกาะพัก

เก็บน้ำ

- ป้องกันขลุ่ยวางไข่
- ปิดฝาภาชนะ
- เปลี่ยนถ่ายน้ำทุก 7 วัน
- รอยทรายกำจัดลูกน้ำ ในแฉกใน อานรองกระถางต้นไม้ ที่รองตู้กับข้าว
- ล้างและขัดภาชนะใส่ น้ำ

เก็บขยะ

- เก็บขยะ เศษภาชนะ ป้องกันขลุ่ยลายวางไข่

อย่าให้ขลุ่ยกัด

- นอนในมุ้ง
- ทายากันขลุ่ย
- ฉีดสเปรย์กำจัดขลุ่ยลาย
- ใส่เสื้อผ้ามิดชิด

บ้านปลอดภัย ปลอดภัย 3 โรค
โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ไข้เลือดออก และไข้ปวดขลุ่ยลาย

14/11/66

กรมควบคุมโรค
Ministry of Public Health
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
12/1 Jirathongkro Road
Sungkhla Building 1st Floor

สายด่วน
1422

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ภัยเงียบจากขลุ่ยลาย

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคไข้ซิกา เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูล เฟลิวไวรัส (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี มีขลุ่ยลายเป็นพาหะนำโรค โรคนี้ส่วนใหญ่ผู้ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ

- มีไข้
- ตาแดง
- มีผื่นแดง
- อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ
- ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำมากๆ
- หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀

การป้องกัน

- สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด ใช้ยาทากันขลุ่ย
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ขลุ่ยลาย
- สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค

หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

⚠ การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะ: ศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข, กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์, กระทรวงสาธารณสุข

โรคไข้ซิกา (Zika virus disease)

ประเภทของเชื้อ : Flavivirus

พาหะนำโรค : ยุงลาย (ปกติออกหากินในช่วงเวลาเช้า บ่ายแก่ๆ และช่วงเย็น)

อาการของโรค

ระยะฟักตัวของโรคไข้ซิกา ใช้เวลาประมาณ 3 - 12 วัน อาการของโรคไข้ซิกา คล้ายกับโรคที่เกิดจาก อาร์โบไวรัส (Arbovirus) ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสที่มีแมลงเป็นพาหะนำโรค เช่น โรคไข้สมองอักเสบ โรคไข้เหลือง และโรคไข้เลือดออก เป็นต้น

โดยมีอาการไข้ มีผื่นแดง เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ อาการเหล่านี้ปกติแล้วจะเป็นเพียงเล็กน้อย และอาการจะเป็นอยู่ประมาณ 2 - 7 วัน ในช่วงที่เกิดการระบาดเป็นวงกว้าง ในหมู่เกาะเฟรนช์โปลินีเซียและประเทศบราซิล ในปี พ.ศ. 2556 และ พ.ศ. 2558 เจ้าหน้าที่ได้รายงานภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการติดเชื้อโรค ไข้ซิกาต่อระบบประสาท ในระบบภูมิคุ้มกัน และปัจจุบันในประเทศบราซิล เจ้าหน้าที่ได้พบว่ามีการติดเชื้อโรค ไข้ซิกาเพิ่มขึ้นในประชาชนทั่วไป และในขณะเดียวกันพบว่าในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศบราซิล มีการเพิ่มขึ้นของภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด (Microcephaly) ในเด็กแรกเกิด อย่างไรก็ตามยังคงต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับความสัมพันธ์ของ ภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด (Microcephaly) กับการติดเชื้อโรคไข้ซิกา และต้องมีการค้นคว้าหาสาเหตุอื่นๆ ที่อาจมีผล ให้เกิดภาวะดังกล่าวร่วมด้วย

วิธีการแพร่โรค

เชื้อไวรัสซิกาสามารถแพร่เชื้อโดยยุงลายที่มีเชื้อ และไปกัดคน ซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในตระกูล *Aedes aegypti* ซึ่งมีอยู่ในภูมิภาคที่มีอากาศร้อนชื้น โดยยุงที่เป็นพาหะนำโรค ไข้ซิกา เป็นชนิดเดียวกันกับยุงที่เป็นพาหะของ โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย (Chikungunya) และไข้เหลือง

การรักษาโรค

ผู้ป่วยโรคไข้ซิกา ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง จึงสามารถรักษาตัวได้โดย

การพักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมากๆ

รักษาตามอาการ เช่น ไข้ยาลดไข้ หรือยาบรรเทาอาการปวด แนะนำให้รับประทานยาพาราเซตามอล ห้ามรับประทานยาแอสไพริน หรือยากลุ่มลดอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เพราะมียาบางชนิดที่เป็นอันตราย

สำหรับการเป็นโรคนี้อาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้ง่ายขึ้น หากอาการไม่ดีขึ้น ผู้ป่วยควรปรึกษา และทำตามคำแนะนำของแพทย์

การป้องกัน

สำหรับประชาชน

ยุงและการขยายพันธุ์ของยุงเป็นสาเหตุและเป็นปัจจัยเสี่ยงของการติดต่อของโรคไข้ซิกา การป้องกัน และการควบคุมโรค ขึ้นอยู่กับการลดจำนวนของยุงตามแหล่งต่างๆ การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ รวมถึงการป้องกันตนเอง ไม่ให้โดนยุงกัด ซึ่งสิ่งนี้สามารถทำได้โดย

- ใช้ยากำจัดแมลง หรือ ยาทาป้องกันยุง

- การสวมใส่เสื้อผ้าเนื้อหนาสีอ่อนๆ ที่สามารถคลุมผิวหนังและร่างกายได้

- อาศัย และนอนในห้องปรับอากาศ ใช้ฉากกัน การปิดประตู ปิดหน้าต่าง การใช้มุ้ง

- การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดย การทำความสะอาด การเทน้ำทิ้ง หรือครอบฝาภาชนะที่สามารถบรรจุน้ำ เช่น กระถางต้นไม้ เพื่อไม่ให้มีน้ำขังเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

ถ้ามีอาการไข้ ออกผื่น ตาแดง หรือปวดข้อ อาจมีโอกาที่จะเป็นโรคนี้ได้ โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ให้ปรึกษาแพทย์

สำหรับผู้เดินทางที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรคไข้ซิกา

ขอให้ผู้เดินทางระมัดระวังป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด และใช้ยาทาป้องกันยุงกัด หากเป็นหญิงตั้งครรภ์ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีรายงานการระบาด แต่หากจำเป็นต้องเดินทาง ไป ประเทศดังกล่าวควร ปรึกษาแพทย์ และระมัดระวังมิให้ถูกยุงกัด

ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองชุมและกรมควบคุมโรคติดต่อ